



Elisabeth Kirchberger
Professional Master of Mediation (PMM)

Eingetragene Mediatorin

Trainerin für wertschätzende Kommunikation

Lehrerin für integratives/therapeutisches
Qi Gong und achtsamkeitsorientierte
Persönlichkeitsarbeit i. A.

Klientenzentrierte Psychotherapeutin

Diplomierte Gesundheits- und
Krankenschwester



Kontakt:

Straßfeld 76
A - 4707 Schlüßlberg
Tel. 0664 / 56 57 622
www.elisabethkirchberger.at
info@elisabethkirchberger.at



Ich freue mich über Ihre Kontaktaufnahme.
Elisabeth Kirchberger

Mediation

*Wertschätzende
Kommunikation*

nach M.B. Rosenberg

Qi Gong


**Elisabeth
Kirchberger**

Mediation

- ... ist ein strukturiertes Verfahren, in dem Sie freiwillig, außergerichtlich und eigenverantwortlich Konflikte regeln können.
- Als Mediatorin (allparteiliche Dritte) trage ich Verantwortung für den Prozess und für Rahmenbedingungen, die Ihnen erleichtern, sich auszudrücken und einander zuzuhören.
- Ziel der Mediation sind selbstbestimmte Lösungen und lebenspraktische Vereinbarungen für die Zukunft, in denen sich die Interessen und Bedürfnisse aller Konfliktparteien bestmöglich wiederfinden. Durch Mediation entstehen oftmals neue Möglichkeiten, die zuvor nicht denkbar waren.
- Als Mediatorin unterliege ich der Schweigepflicht.

Meine Schwerpunkte:

- Präventive Mediation
- Konflikte bei Übergabe und Übernahme von Familienunternehmen
- Nachbarschaftskonflikte
- Konflikte im Gesundheits-/Pflegebereich
- Generations- und Geschwisterkonflikte

Qi Gong

... die „Arbeit mit der Lebensenergie/ Lebenskraft“ zählt zu den Jahrtausende alten Heilkünsten der chinesischen Medizin.

Übungen in Bewegung und Übungen in Ruhe helfen und unterstützen unter anderem:

- Ihre Gesundheit zu erhalten und zu kräftigen
- Krankheiten vorzubeugen und zu behandeln
- Ruhe und Ausgeglichenheit zu finden

Meine Schwerpunkte:

- Qi Gong im Rahmen von Seminaren und Meetings
- Weitere Angebote auf Anfrage und auf der Homepage

Wertschätzende Kommunikation

nach M.B. Rosenberg

... ist ein Kommunikations- und Konfliktlösungsmodell/-prozess und drückt gleichzeitig eine bestimmte Haltung dem Leben und den Menschen gegenüber aus.

Wertschätzende Kommunikation, in Anlehnung an das Modell der *Gewaltfreien Kommunikation* nach M.B. Rosenberg, hilft und fördert unsere Fähigkeiten:

- zu beobachten ohne zu bewerten
- eine einführende Verbindung zu sich selbst aufzunehmen und zu vertiefen
- sich mit anderen Menschen einführend zu verbinden und zuzuhören
- sich offen, gewaltfrei und klar auszudrücken
- mit Sprache bewusster und verantwortungsvoller umzugehen und sie in Familie, Schule, Nachbarschaft, Unternehmen, Gesellschaft und persönlichen Beziehungen wirkungsvoll einzusetzen.
- erfüllende Beziehungen aufzubauen und zu erhalten

Meine Schwerpunkte:

- Seminare für:
 - Privatpersonen
 - Unternehmen und Organisationen
 - Gesundheitseinrichtungen
- Vorträge
- Coaching

